



校長
小山 統之先生

本校は「強く・明るく・美しく」をモットーに、生徒と教職員が共に歩み、温かな風土を醸成しています。不登校という経験に向き合う専門コースを設置して28年。これまで培ってきた豊富な経験とノウハウを土台に、一人ひとりの歩幅に合わせた「きめ細やかなサポート」を何よりも大切にしています。

変化の激しい時代だからこそ、まずは「安心できる居場所」があることが大切です。丁寧な指導を通じ、学ぶ楽しさや人とのつながりをゆっくりと取り戻していきましょう。皆さんの「やりたい」という気持ちを、教職員一同、全力でバックアップします。



コース長
三代 奈奈先生

人とのつながりを何よりも大切にし、対話を通じた心の交流を数多く取り入れています。同じような経験を持つ仲間と助け合い、日々の何気ない楽しさを共有しながら、穏やかな学校生活を送りましょう。小さな挑戦の積み重ねが、いつかあなたの大きな力になります。新しい環境への不安は大きいと思いますが、ここには理解し合える仲間と、親身に寄り添う先生方が待っています。一緒に、焦らずゆっくりと、一歩ずつ歩んでいきましょう。

適応指導コースの先生方



自分のペースで大丈夫！
焦らず、
みんなで一歩ずつ前に
進みましょう。
松下 航先生



十人十色
それぞれの個性が
輝く場にしていきたい!!
首藤路子先生



今、できないことが
あっても大丈夫！
少しずつ挑戦していけば
できることが
増えていきますよ！
杉山智恵先生



不安や悩みに
寄り添いながら、
未来への一歩を
応援します！
瀧元泰昭先生



小さな一歩を大切に、
自信につながる
学校生活を
支えています。
熊谷邦彦先生

募集

令和9年度募集定員 40名

コース概要

学校生活

学校復帰→進路決定

- ・集団生活を通してコミュニケーション能力や社会性の育成
- ・自立する「自分で考え、自分で判断し、自分の足で歩む」

時間割	朝礼	9:10～ 9:20	昼休み 40分間	4限	12:45～ 13:30
	1限	9:30～ 10:15		5限	13:40～ 14:25
	2限	10:25～ 11:10		清掃	
	3限	11:20～ 12:05		6限	14:45～ 15:30

※月に数回ホームルーム活動のため16:00になることがある

登校日	1年生	週3回 月、水、金曜日 火、木曜日 自主登校日(家庭学習日)
	2年生	週4回 月、火、木、金曜日 水曜日 自主登校日(家庭学習日)
	3年生	週5回(毎日)

- ・2026年4月現在 1年生 23名 2年生 34名 3年生 30名 計87名
- ・2年進級時にコース変更可
- ・2年3学期に漢字検定3級を受検
- ・スクールカウンセラー週2回(月、水曜日)

年間行事

(前年度)

- 4月 遠足&新入生歓迎会
- 5月 スポーツテスト
- 7月 大学模擬講義
- 10月 クラスマッチ
- 11月 文化祭、美術鑑賞会(OPAM)、修学旅行
- 12月 ボウリング大会
- 1月 百人一首大会
- 2月 強歩大会
- 3月 滋慶学園体験学習、KCS体験学習、遠足

学校行事



I&Youプロジェクト～わたしからみんなへ～



東京大学大学院教育学研究科
教授 大塚 類先生
(大分高等学校特別進学コース卒業)

2024年度から、自分のことを知り、言葉で表し、相手とつながる力を育てるプログラムを、月に1回のペースで提案しています。自分を知ることが、成長するためにとても大切だと思っているからです。その活動の一つとして、年に数回、大学生と一緒に大分高校を訪ね、適応指導コースの生徒のみなさんと交流しています。大分高等学校でみなさんとお会いできることを楽しみにしています。

Q.みんなにとってどんなプロジェクトですか？

- 人と人の心をつなげるプロジェクト
- 自分のことを見つめ直すプロジェクト
- 仲間と一緒に楽しみ、わくわくするプロジェクト
- グループワークなどを通して、自分の意見を述べたり、みんなの意見を聞いたりして人との関わりを大切にするプロジェクト
- 友達の知らない一面を知れる、先輩、後輩問わず仲良くできるプロジェクト



過去の主な進路先 (過去3年間の実績)

4年制・短期大学

釧路公立大学、文教大学、京都芸術大学、京都光華女子大学、福岡工業大学、九州産業大学、久留米大学、日本経済大学、日本文理大学、別府大学、福岡女子短期大学、大分短期大学、大分県立芸術文化短期大学、別府大学短期大学部、大分県立農業大学校

専門学校

大分県立大分高等技術専門学校、別府市医師会立別府青山看護学校、明日香国際ブライダル&ホテル観光専門学校、大分リハビリテーション専門学校、KCS大分情報専門学校、田北調理師専門学校、国際調理師専修学校、大分県歯科技術専門学校、専修学校府内学園、大分歯科専門学校、智泉福祉製菓専門学校、中村調理製菓専門学校、藤華医療技術専門学校、日本工学院専門学校、福岡デザイン&テクノロジー専門学校、福岡スクールオブミュージック&ダンス専門学校

就職

株式会社タケノ

高校生になった 自分からのメッセージ

中学生の自分に、
今の自分から声をかけるとしたら何と言ってあげたいですか

たくさん友達が
できたから、
不安にならずに
一歩を踏み出して
みてほしい。

中学の頃は教室で
話しかけてもらっても
あまり上手く話せなかったけど、
今は教室で楽しく話せてる。

悩んでいる時間は
無駄ではなかったと思う。
だけど重く考えすぎず、
好きなことを楽しむことが
大切だと思う。

今が不安でいっぱいでも
絶対楽しい時期がくるよ。

人生変えたって
本気で思ったら
変わる。
努力はいつか報われる。

何もできない
なんてことは
なかった。

どんな自分でも
受け入れてくれる所は
あるから安心して。

もっと勉強頑張って。

少しずつだけ
変わっていけるよ。

中学校に
もう少し行ってみても
いいんじゃない。

失敗を
引きずるのではなく、
次に活かせ。

高校に行っても楽しくないだろうと
思っていたけど、
高校はとても楽しい所だと
言ってあげたい。
そしていろんなことに挑戦してみたら、
いろんな発見があるよ。

お知らせ

2026年
オープン
スクール

7月11日(土)・9月12日(土)

時間 9:00～
詳細は各中学校の担当の先生にお問い合わせください。

2026年
学校説明会
PLUS

10月3日(土)・12月5日(土)

時間 10:00～
大塚類先生 ワークショップ 予定
詳細は各中学校の担当の先生にお問い合わせください。

在校生の声



適応指導コースは、自分のペースで無理なく過ごせる環境です。

1、2年生の時には家庭学習日があるので自主学習の習慣がつき、学力も上がりました。また、中学の頃は苦手だった早起きもできるようになり、自己管理の力も身につきました。放課後は友達と遊ぶこともでき、行事も色々あるのでとても楽しく、通信制とは違い全日制なので、高校生らしい生活を送ることができています。



挑戦してみたいことや、克服したいことに自分のペースで取り組める場所です。

私も適応指導コースに来たばかりの頃は、人と関わるのが苦手でしたが、この場所での活動があったおかげで今は友達と喋っている時間が一番好きになりました。



私がこの適応指導コースに入って感じたことは、考えていたより普通の学校生活を送れていることです。私は入学する前は文化祭などイベント事や、友だちと休日に遊びに行くことは楽しめなかったらと覚悟をしていたのですが、文化祭も十分に楽しめて一緒に遊びに行けるような友だちもできました。私は今、楽しく学校に通っています。



大分高等学校
適応指導コース

〒870-0162 大分市明野高尾一丁目6番1号
TEL097-551-1101(代) FAX097-553-0386



@OITA_HIGH_SCHOOL



YouTube

大分高等学校

検索

大分高等学校

ひとりひとりの個性を育み
ともに未来を考え創る

適応指導
コース