



大分高等学校 校長

小山 統之

「強く・明るく・美しく」をモットーに生徒・教員が一体となって学校生活を築き上げていくことを目標に日々研鑽を重ねています。適応指導コースは、不登校を経験した生徒を対象に指導を行い、今年で27年目を迎えました。その中で培ったノウハウをもとに、一人ひとりの個性を尊重し、時代に合わせたきめ細かな指導を行っています。また、安心して学校生活を送ってもらうことはもちろんのこと、希望の進路実現に向けてしっかりサポートしていきます。大分高等学校で共に成長していきましょう。

コース長



三代 奈奈先生

人とのかかわりを大切に考え、コミュニケーションを取る活動を多く行っています。同じ困りを抱えた仲間と一緒に助け合いながら、嫌な気持ちは半分に、楽しいことは2倍となるような学校生活を送ってほしいと思っています。そして、できることを1つずつ増やし、積み重ねることで自信に変えていってください。希望や期待とともに、不安や心配もたくさんあると思いますが、同じ経験をした先輩も寄り添ってくれる先生もたくさんいるので、一緒に乗り越えていきましょう。

適応指導コースの先生方



土江 巧朗先生

適応指導コースには親切で優しい生徒や先生がたくさんいます。私自身も生徒が困ったときに頼ってもらえるような関係性を築いていけるよう日々の教育活動に励んでいます。



松下 航先生

落ち着いた空間で学習や活動を行っております。少しずつ様々な経験を積み重ねることにより、3年間を通して自信が身につきます。みなさんのチャレンジしたい気持ちを全力でサポートします。



杉山 智恵先生

「授業についていけないかな。」「友達はできるかな。」など、悩みや不安は尽きないかもしれませんが、皆さんが安心して楽しく学校生活を送ることができるよう、私たち教員がサポートをしていきます。



藤家 圭二先生

適応指導コースでは、生徒一人ひとりの個性を尊重し、みなさんの成長をサポートしています。社会に出るまで限られた時間の中で出来ることを増やしてほしいと考えています。私達とともに実りある3年間を過ごしましょう。



熊谷 邦彦先生

様々な悩みの相談や学習・集団活動などを通して、社会性や自ら学ぶ力を育て、将来の社会的自立につながるよう支援しています。小集団での様々な体験活動等を通して、心の回復と安心できる居場所作りの取組を進めています。

スペシャルアドバイザー



東京大学大学院教育学研究科 准教授 大塚 類先生

東京大学の教育学部で、子どももおとなもそれぞれどんな〈生きづらさ〉を抱えており、そうした〈生きづらさ〉をどうやったら受け入れていけるのかを研究しています。大分高等学校の卒業生だというご縁から、適応指導コースにかかわることになりました。みなさんにお会いできる機会をたのしみにしています。



I&YOUプロジェクト

～わたしからみんなへ～

- ・月ひとつのプログラムを提案します
- ・年に数回来校し、みなさんと直接関わります
- ・東京大学大学院生数名も一緒に来校し、深めていきます
- ・その時の生徒に必要なものを提供していきます

コース概要

学校復帰→進路決定

- ・集団生活を通してコミュニケーション能力や社会性の育成
- ・自立する「自分で考え、自分で判断し、自分の足で歩む」

学校生活

時間割

朝礼 9:15～ 9:25	4限 13:00～ 13:50
1限 9:35～ 10:25	5限 14:00～ 14:50
2限 10:35～ 11:25	清掃
3限 11:35～ 12:25	6限 15:10～ 16:00

登校日

1年生	週3回 月、水、金曜日 火、木曜日 自主登校日(家庭学習日)
2年生	週4回 月、火、木、金曜日 水曜日 自主登校日(家庭学習日)
3年生	週5回(毎日)

・2024年4月現在 1年生 42名 2年生 11名 3年生 23名 計76名

大きな特色

- ・普通コースと同じ授業内容
- ・2年進級時に普通コースへのコース変更可
- ・2年3学期に漢字検定3級を受検
- ・スクールカウンセラー週2回(月、水)

年間行事(前年度)

- 4月 遠足&新入生歓迎会
- 6月 大学見学&進路ガイダンス
- 7月 大学模擬講義
- 11月 文化祭・修学旅行
- 12月 ボウリング大会
- 2月 強歩大会
- 3月 滋慶学園体験学習
KCS体験学習、遠足

過去の主な進路先 (過去3年間の実績)

4年制大学・短期大学

亜細亜大学, 帝京科学大学, 京都芸術大学, 久留米大学, 西南女学院大学, 福岡女学院大学, 日本文理大学, 別府大学, 西九州大学, 福岡女子短期大学, 大分県立芸術文化短期大学, 別府大学短期大学部

専門学校

大分県立大分高等技術専門学校, 明日香美容文化専門学校, 明日香国際プライダル&ホテル観光専門学校, 大分医療事務専門学校, 大分リハビリテーション専門学校, 大原簿記公務員専門学校, KCS大分情報専門学校, 田北調理師専門学校, 国際調理師専修学校, 大分県歯科専門学校, 専修学校府内学園, 大分歯科専門学校, 智泉福祉製菓専門学校, 大分愛犬美容学院, 中村調理製菓専門学校, 九州医療スポーツ専門学校, 医療福祉専門学校, 日本デザイナー学院, ASOポップカルチャー専門学校, 代々木アニメーション学院

就職

陸上自衛隊, 下郡病院, ぶんご銘醸株式会社麹の杜, NPO法人森の家株式会社タケノ

学校風景



グループワーク



遠足&新入生歓迎会



滋慶学園体験学習

お知らせ

2024年 オープン スクール

7月6日(土)・9月7日(土) 予定

時間 9:00～

詳細は各中学校の担当の先生にお問い合わせください。

2024年 学校説明会 PLUS

10月7日(月) 時間 13:00～

大塚類先生 特別講演 予定

11月23日(土) 時間 10:00～

大塚類先生 ワークショップ 予定
詳細は各中学校の担当の先生にお問い合わせください。

大分高校で「自分らしさ」や「毎日の楽しさ」を見つけました。

～令和6年3月に卒業した先輩たちの声～

私が高校生活の中で成長したと感じるところは、継続して努力するようになったことだと思います。

家から高校までを自転車で通ったり、テスト勉強を自分が納得できるくらいに覚えるまで頑張りました。

日々の生活や受験など大変なこともあったけれど卒業まで頑張ることができたのは、いつも支えてくれる家族や友達がいたからだと思います。

これから先も自分の周りの人への感謝を忘れず成長していきたいです。

私は高校3年間で「自主的に行動することの大切さ」について学ぶことができました。

私はもともと自主的に行動することが苦手で、受け身になってしまいがちだったのですが、高校生になって受け身にいるときより自主的に行動しているときのほうが授業が楽しく感じるということに気がつき、それからは自主的に行動することを意識して授業に取り組むようになりました。

私が高校3年間で学んだことは、何事も楽しむ気持ちを持つことが大切ということです。高校では自分の好きな教科、苦手な教科も同じように学べます。自分の苦手なことはあまり乗り気がしませんでした。が、せつかく学ぶことのできる機会があるので、嫌な気持ちではなくなるべく楽しむ気持ちで授業を受けるように心がけました。すると苦手なことも意外と面白いと思えるようになりました。最初から嫌だと嫌なままなので、見方を変えてみることも大切だと思います。

私はこの高校生活の3年間で、目標を立てそれに向かって物事を進めていく大切さを学びました。私の高校生活での目標は留年をしないことでした。高校1年生の頃は、学校に行くのがやっとなで勉強についていけるのに苦労しました。まずは、学校を休む日を減らすことを目標に立てました。最初の頃は早退など一日学校に居られない日が多かったのですが、だんだんと登校できる日や学校生活を終日送ることができる日が増えていきました。そして学校生活に余裕が生まれ勉強にもついていけるようになりました。まずは小さなことからコツコツやっていき、そうすることで大きな目標を叶えることができるということを学びました。

私が大分高等学校で学んだことは、「友達の大切さ」です。高校に入学するまでは、学校生活をひとりでも楽しめるようになりたいと思い、友達を作ろうとは思っていなかったけれど、入学初日から声をかけてくれた友達とは3年間ずっと一緒にいて、たくさん支えてもらいました。高校生活を過ごす中で、友達の大切さを私は学ぶことができました。

在校生の声 ～中学生の皆さんへ～

1年が終わって

①大分高校に入学してよかったと思うこと

学校が楽しめるようになりました。周りの人も優しくて温かいのでこのクラスだから楽しいのだろうなと思いました。

人生が少し楽しくなりました。やっぱりやることがあるっていいなと思います。明日はこれがあるのか、嫌だなあとか楽しみだなあと考えられる生活が生きていく中で一番だなと思います。

先生も友達も先輩もみんなすごく優しいのでとても居心地が良いです。

中学生の時はほとんど勉強をしていませんでした。でも高校に入学して今勉強をしておかないと後になって困ると思い勉強を頑張りました。テストに頑張った結果が出たのでとてもうれしかった。

②高校生になってできるようになったこと

周りの人が支えてくれ、少しだけれどクラスの子に自分から話しかけることができるようになった。

苦手な科目ができるようになりました。

中学でまったく勉強ができていなかったが、わかりやすい授業で勉強のモチベーションが上がり、勉強ができるようになりました。

早起きができるようになり、提出物をきちんと出せるようになった。

休まずに登校することができるようになりました。

③中学生に向けて

私みたいに友達作りが苦手な人もいます。ふとしたときに誰かに話しかけてみてください。きっとなんとかなります。

あまり不安になりすぎず、楽しみな気持ちで大分高校に来てください。

先生や先輩方が優しく、環境的にも過ごしやすいため、これからの高校生活を楽しみにしましょう。

中学生のときにできなかったことは、高校生になるとできるかもしれません。今できることを頑張ってください！！



令和7年より制服の価格が改定されます



大分高等学校 適応指導コース

〒870-0162 大分市明野高尾一丁目6番1号
TEL097-551-1101(代) FAX097-553-0386
・<http://www.oita-h.ed.jp>
・<http://www.facebook.com/oita.ed>
・[mail:oita@oita-h.ed.jp](mailto:oita@oita-h.ed.jp)

大分高等学校

その先には夢と希望、
未来がある

適応指導コース